

# CESPU - Instituto Politécnico de Saúde do Norte

# Cursos Técnicos Superiores Profissionais (CTeSP)

- Bioanálises e Controlo
- Gerontologia
- Bem-Estar e Termalismo
- Estética, Cosmética e Bem-Estar
- Secretariado Clínico
- Serviço Familiar e Comunitário
- Saúde e exercício

# Bioanálises e Controlo

## Descrição

O/A Técnico/a Superior Profissional em Bioanálises e Controlo é o/a profissional capaz de planear, promover, coordenar e realizar, de forma autónoma ou integrado numa equipa, operações inerentes ao processo de análise laboratorial.

É objetivo deste curso a formação nas seguintes competências específicas: Planear, aperfeiçoar e realizar procedimentos de análises químicas, microbiológicas e bioquímicas em contexto laboratorial; Planear e executar a sequência de ações a realizar no âmbito da análise laboratorial selecionando a metodologia que mais se adequa à determinação pretendida; Coordenar e otimizar o processamento de registo e tratamento dos resultados obtidos no decurso do processo laboratorial; Delinear, controlar e incrementar os procedimentos de preparação dos materiais e equipamentos necessários à realização das análises laboratoriais; Realizar, validar e promover o controlo de qualidade das análises/ensaios laboratoriais; Garantir e incrementar o cumprimento das normas de segurança e dos procedimentos definidos no âmbito dos processos de acreditação e certificação; Colaborar na elaboração de planos de manutenção e organização do espaço e dos equipamentos laboratoriais; Coordenar a aplicação das regras básicas de higiene e segurança laboratorial.

## Saídas Profissionais

Laboratórios de análises químicas, bioquímicas e biotecnológicas - Laboratórios de avaliação da qualidade ambiental - Laboratórios de análises de água e alimentos - Laboratórios de análises clínicas e veterinárias - Laboratórios de instituições de ensino secundário e superior - Empresas de material e equipamento laboratorial - Outros.

## Plano de Estudo

### 1º Ano

- > Biologia
- > Biologia Molecular
- > Controlo da Qualidade Laboratorial
- > Dietética e Nutrição
- > Fisiologia Humana
- > Gestão de Unidades de Saúde
- > Higiene e Segurança em Laboratório
- > Noções Gerais de Farmacologia
- > Parasitologia Aplicada
- > Saúde Pública e Epidemiologia Aplicada
- > Sociologia Geral e Comunicação
- > Técnicas Instrumentais de Análises Laboratoriais

### 2º Ano

- > Acreditação e Certificação Laboratorial
- > Análises Bioquímicas
- > Análises Microbiológicas
- > Análises de Água e Alimentos
- > Estágio

# Gerontologia

## Descrição

O/A Técnico/a Superior Profissional em Gerontologia é o/a profissional que é capaz de planificar e coordenar programas de educação para a saúde do idoso, monitorizar e coordenar os cuidados que contribuem para o bem-estar físico e psicossociais prestados ao idoso, coordenar os serviços e gerir os espaços e equipamentos de apoio a esta população em contexto institucional ou no apoio domiciliário.

É objetivo deste curso a formação nas seguintes competências específicas: Coordenação e monitorização de cuidados essenciais prestados ao idoso de forma a facilitar um envelhecimento bem-sucedido; Coordenação de serviços de acompanhamento e prestação de cuidados psicossociais a idosos; Gestão de recursos humanos e materiais e planeamento e desenvolvimento de sistemas administrativos com o objetivo de otimizar o funcionamento das instituições de apoio ao idoso; Supervisionamento da organização de espaços para programas dirigidos à população em envelhecimento; Planificação e coordenação de programas de educação para a saúde do idoso.

## Saídas Profissionais

Residências para idosos - Lares de idosos - Serviços de apoio ao idoso - Centros de dia - Centros de convívio - Centros de assistência diurna/noturna - Redes e sistemas de apoio domiciliário ao idoso - Serviços de apoio de cuidados informais - Instituições de apoio direto ou indireto à população idosa - Câmaras Municipais - Centros de Segurança Social - Universidades para Seniores - INATEL e outras instituições de turismo sénior - Outros.

## Plano de Estudo

### 1º Ano

- > Biologia do envelhecimento
- > Cuidados básicos de saúde
- > Fundamentos de gerontologia e geriatria
- > Higiene e Segurança em gerontologia
- > Promoção da saúde no idoso
- > Comunicação com o idoso e a família
- > Cuidados continuados e paliativos
- > Gestão e empreendedorismo
- > Legislação e ética em gerontologia
- > Microbiologia e parasitologia
- > Pé geriátrico
- > Noções de gestão e administração em saúde
- > Psicossociologia do envelhecimento

### 2º Ano

- > Estratégias de intervenção para um envelhecimento saudável
- > Gestão e qualidade nos serviços de apoio ao idoso
- > Intervenção nutricional em gerontologia
- > Reabilitação e funcionalidade física no idoso
- > Seminários
- > Estágio

# Termalismo e Bem-Estar

## Descrição

O/A Técnico/a Superior Profissional em Termalismo e Bem-Estar é o/a profissional que é capaz de gerir e aplicar técnicas de massagem, coordenar o processo de higienização, intervir na manutenção dos equipamentos e otimizar os recursos inerentes a termas e SPA's, para a promoção do bem-estar geral do indivíduo.

É objetivo deste curso a formação nas seguintes competências específicas: Planear, coordenar e assegurar a realização de massagens, técnicas termais, estética e bem estar de acordo com as necessidades do indivíduo e gerir a comunicação e interação entre os profissionais de saúde; Gerir, avaliar e aconselhar o indivíduo sobre as terapias que promovam o bem-estar, nomeadamente as terapias termais, nutricionais e de estética; Planear e garantir os procedimentos e as técnicas adequadas às massagens, aos tratamentos nutricionais, termais e de estética; Otimizar os recursos humanos e materiais, coordenando o processo de higienização e intervindo na manutenção e conservação das instalações, equipamentos e produtos aplicados às massagens, aos tratamentos nutricionais, termais e de estética; Gerir o registo das atividades, termais, de bem-estar e estética, realizadas e gerir a resolução de problemas observados ou referenciados pelo indivíduo e colaboradores; Gerir e aplicar terapias complementares e gerir informação sobre a alimentação e aquisição de estilos de vida saudáveis pelo indivíduo; Gerir e coordenar a prestação dos primeiros socorros e cuidados primários de saúde; Assegurar a qualidade e propor e implementar medidas criativas visando a melhoria dos serviços disponibilizados.

## Saídas Profissionais

Unidades termais - Unidades hoteleiras -Spa's - Clínicas de estética e massagem - Centros de beleza - Clínicas de medicina natural - Ginásios - Outros.

## Plano de Estudo

### 1º Ano

- > Comunicação e Relações Interpessoais
- > Fisiologia Humana
- > Hidrologia e Gestão de Recursos Hídricos
- > Legislação, Ética e Profissão
- > Língua Estrangeira - Inglês
- > Princípios de Anatomia Humana
- > Segurança, Higiene e Saúde na Atividade Turística
- > Biopatologia
- > Dermatologia e Estética
- > Equipamentos Termais
- > Fundamentos de Farmacologia Clínica
- > Gestão e Organização de Recursos e Processos
- > Hidroterapia e Termalismo
- > Introdução à Saúde Pública

### 2º Ano

- > Cuidados Primários de Saúde e Socorrismo
- > Gestão da Qualidade e Ambiente
- > Marketing e Saúde
- > Nutrição e Suplementos Alimentares
- > Terapias Naturais e Complementares na Saúde e Bem-Estar
- > Técnicas Terapêuticas de Cinesioterapia
- > Técnicas Terapêuticas de Hidrobalneoterapia
- > Técnicas Terapêuticas de Massoterapia
- > Estágio

# Estética, Cosmética e Bem-Estar

## Descrição

O Técnico Superior Profissional em Estética, Cosmética e Bem-Estar é o Profissional que é capaz de conceber, planear, coordenar e executar tratamentos estéticos, cosméticos e de bem-estar, após avaliação das necessidades do cliente, tendo em conta os princípios anatómicos e estéticos, bem como os de segurança e saúde, numa abordagem holística e individualizada do cliente, sendo capaz de conceber soluções criativas para problemas abstratos, seguindo princípios de ética profissional.

## Saídas Profissionais

O Técnico Superior Profissional em Estética, Cosmética e Bem-Estar possui um leque de alternativas diversificadas, relativamente ao exercício de funções, nomeadamente realizar atividades de forma autónoma ou integrados em equipas de - clínicas de estética; - centros de beleza; - spa's; - unidades hoteleiras; empresas de produção e comercialização produtos da estética e cosmética; - e outras instituições que visam a promoção da imagem e do bem-estar.

## PLano de Estudo

### 1º Ano

- > Bioquímica Geral
- > Comunicação e Relações Interpessoais
- > Dermatologia e Estética
- > Fisiologia Humana
- > Introdução à Estética
- > Língua Estrangeira - Inglês
- > Princípios de Anatomia Humana
- > Segurança e Higiene na Estética e Bem-Estar
- > Atividades Complementares em Estética e Cosmética
- > Biopatologia
- > Dermocosmética
- > Disfunções Faciais
- > Estética Facial
- > Gestão e Administração Aplicada ao Setor da Estética e Cosmética

- > Legislação, Ética e a Profissão
- > Noções Gerais de Farmacologia
- > Psicologia e Bem-Estar

### 2º Ano

- > Cuidados Primários de Saúde e Socorrismo
- > Disfunções Corporais
- > Estética Corporal
- > Nutrição e Dietética
- > Protocolos Terapêuticos
- > Terapias Naturais e Complementares na Estética e Bem-Estar
- > Técnicas Comerciais e Marketing
- > Estágio

# Secretariado Clínico

## Descrição

O Técnico Secretariado Clínico pretende capacitar profissionais para planear, executar e gerir atividades de secretariado em instituições de saúde. Os secretários clínicos desempenham um papel fundamental na imagem da instituição, pois é com este profissional que o cliente estabelece o primeiro contacto. São atividades principais do Técnico Superior Profissional em Secretariado Clínico: Colaborar na prestação de serviços de qualidade contribuindo para a melhoria contínua da organização; Propor e implementar medidas que visem a melhoria do atendimento, tendo em conta os padrões de qualidade e as melhores práticas; Planear a execução, de modo independente, as atividades de secretariado; Registrar dados clínicos e outros nas plataformas de requisição, registo, referenciação e protocolos em saúde; Prestar ao cliente e à equipa multiprofissional uma colaboração responsável e assertiva, adaptada à condição de saúde da pessoa, ao contexto e ao serviço; Desenvolver atividades de secretariado clínico de modo a garantir um atendimento célere, profissional, cuidado e personalizado à condição de saúde da pessoa; Prestar um atendimento fundamentado, atualizado, explícito e adaptado à condição de saúde da pessoa; Assegurar uma boa gestão documental, de informação e de stock tendo em conta as características do serviço e garantindo a confidencialidade de dados; Planear e colaborar na organização do espaço bem como na implementação e manutenção de um arquivo documental funcional, confidencial e prático; Participar na elaboração de protocolos e procedimentos facilitadores e funcionais adaptados e personalizados tendo em conta o serviço, a instituição e os clientes.

## Saídas Profissionais

Trabalho interdisciplinar na área da saúde com competências em secretariado clínico, em comunicação, na utilização de sistemas de informação específicos dos contextos clínicos que lhe permite exercer funções em instituições de saúde distintas, ao nível dos cuidados de saúde primários ou diferenciados, públicos ou privados, nomeadamente, centros de saúde/unidades de saúde familiares, hospitais, unidades de cuidados paliativos, unidades de cuidados continuados, clínicas de saúde, lares e centros sociais.

## Plano de Estudo

### 1º Ano

- > Comunicação e Relações Interpessoais
- > Fisiologia Humana
- > Hidrologia e Gestão de Recursos Hídricos
- > Legislação, Ética e Profissão
- > Língua Estrangeira - Inglês
- > Princípios de Anatomia Humana
- > Segurança, Higiene e Saúde na Atividade Turística
- > Biopatologia
- > Dermatologia e Estética
- > Equipamentos Termais
- > Fundamentos de Farmacologia Clínica

- > Gestão e Organização de Recursos e Processos
- > Hidroterapia e Termalismo
- > Introdução à Saúde Pública

### 2º Ano

- > Subsistemas de saúde, acordos e participações
- > Protocolos em saúde
- > Logística em saúde
- > Organização e gestão em saúde
- > Higiene e segurança no trabalho
- > Estágio
- > Técnicas Terapêuticas de Massoterapia
- > Estágio

# Serviço Familiar e Comunitário

## Descrição

O Técnico Superior Profissional em Serviço Familiar e Comunitário é o profissional que integrado numa equipa multidisciplinar, é capaz de conceber, planear, coordenar e prestar serviços e cuidados a pessoas em qualquer fase do ciclo de vida, nomeadamente na infância, adolescência, idade adulta ou na velhice, dependentes, ou não dependentes, assim como, a pessoas com qualquer tipo de deficiência, apoiando-os a nível físico, psíquico e social.

É objetivo deste curso, a formação nas seguintes competências específicas:

a) Colaborar, enquadrado em equipas multidisciplinares, no planeando, na dinamização e na participação de atividades de animação e ocupação de tempos livres direcionadas para a família e para a comunidade;

b) Conceber, planear e executar planos de apoio a redes formais de suporte social e equipas multidisciplinares na promoção, no apoio e na recuperação da saúde familiar e comunitária;

c) Gerir situações de vulnerabilidade e avaliar situações de risco físico e psicossocial, planeando e desenvolvendo ações de proteção de pessoas em qualquer fase do ciclo de vida;

d) Gerir recursos humanos e materiais, bem como planear e desenvolver sistemas administrativos visando a otimização do funcionamento das instituições de apoio à família e à comunidade.

## Saídas Profissionais

O Técnico Superior Profissional em Serviço Familiar e Comunitário está capacitado para desenvolver um trabalho interdisciplinar na área da intervenção social e da saúde. Durante a formação, o estudante desenvolve um conjunto de habilidades e competências em serviço familiar e comunitário que lhe permite exercer funções em instituições, tais como centros de apoio à infância, centros de apoio à deficiência e multideficiência, centros de apoio a pessoas carenciadas e sem abrigo, centros de apoio a idosos, residências de apoio a vítimas de violência, centros de dia, centros de convívio, centros educativos, unidades de reabilitação de jovens, entre outros.

## Plano de Estudo

### 1º Ano

- > Legislação, ética e a profissão
- > Língua estrangeira - inglês
- > Pedagogia e comunicação
- > Prestação de cuidados imediatos, continuados e paliativos I
- > Segurança e higiene no trabalho
- > Biopatologia
- > Fundamentos de farmacologia clínica
- > Prestação de cuidados imediatos, continuados e paliativos II
- > Técnicas de animação sócio-cultural
- > Técnicas de motivação, aconselhamento e orientação profissional

> Fisiologia humana

> Princípios de anatomia humana

### 2º Ano

- > Abordagem geral à pessoa com deficiência
- > Cuidados primários, saúde e socorrismo
- > Funcionalidade, bem estar e qualidade de vida
- > Intervenção em populações específicas
- > Nutrição e suplementos alimentares
- > Estágio

# Saúde e exercício

## Descrição

O Técnico Superior Profissional em Saúde e Exercício é o profissional que, integrado numa equipa multidisciplinar, é capaz de organizar, planear, coordenar e implementar programas de exercício físico de forma adequada, visando a promoção da saúde, da aptidão física e de desenvolvimento psicossocial. Partindo de uma abordagem holística sobre o funcionamento do corpo humano e do conceito de saúde, abordam-se, fundamentalmente, o papel do exercício como vetor na manutenção da saúde, e o seu potencial como meio preventivo e da aquisição de um estilo de vida saudáveis.

É objetivo deste curso, a formação nas seguintes competências específicas:

a) Colaborar, enquadrado em equipas multidisciplinares, no planeamento, na dinamização e na participação de programas de exercício físico direcionado para a saúde;

b) Planear e executar planos de apoio a redes formais de suporte social e equipas multidisciplinares na promoção de programas de exercício físico direcionados para a saúde;

c) Gerir programas de exercício físico direcionados para a saúde aplicados a indivíduos qualquer fase do ciclo de vida;

d) Gerir recursos humanos e materiais, bem como planear e desenvolver sistemas administrativos visando a otimização do funcionamento das instituições com programas de exercício físico direcionados para a saúde;

e) Gerir e supervisionar a implementação de planos de manutenção e organização do espaço e dos equipamentos, nas instalações que prestam serviços na área programas de exercício físico direcionado para a saúde.

## Saídas Profissionais

O Técnico Superior Profissional em Saúde e Exercício está capacitado para desenvolver um trabalho interdisciplinar na área da intervenção do exercício e da saúde. Durante a formação, o estudante desenvolve um conjunto de habilidades e competências em exercício e da saúde, que lhe permite exercer funções em instituições, tais como centros de apoio a crianças, jovens e idosos, centros de dia, centros de convívio, centros educativos, associações, clubes ou noutras instituições públicas ou privadas, entre outros.

## Plano de Estudo

### 1º Ano

- > Anatomia humana I
- > Aplicações neuromotoras
- > Bioquímica Geral
- > Ergonomia e postura
- > Estudo do movimento humano I
- > Fisiologia humana I
- > Metodologia de treino
- > Psicologia aplicada
- > Anatomia humana II
- > Empreendedorismo e gestão
- > Estudo do movimento humano II
- > Fisiologia da dor
- > Fisiologia humana II

- > Pedagogia e comunicação
- > Princípios de farmacologia e terapêutica
- > Tecnologias de informação e comunicação

### 2º Ano

- > Avaliação e prescrição de exercício
- > Exercício clínico
- > Exercício em academias
- > Exercício em meio aquático
- > Exercício em populações especiais
- > Fisiologia do exercício
- > Jogos desportivos coletivos
- > Saúde e aptidão física
- > Estágio



**CESPU**

**INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

Morada: Rua José António Vidal, 81 | 4760-409 Vila Nova de  
Famalicão

Telefone: 252 303 600

Email: [ingresso@cespu.pt](mailto:ingresso@cespu.pt) | Site: [www.cespu.pt](http://www.cespu.pt)